

## お家で挑戦 いしづかの味レシピセット

いしづかのお料理教室にご参加できない方、ご自宅でいい食材でお料理をされたい方々にお勧めの、レシピと食材のセットをご用意いたしました。

各レシピには、食材と、ご自宅には常備していない可能性の高い調味料が含まれます。

2～4人前分の食材と、レシピ（写真付き）のセットです。ご注文は御受取日又は当店発送日の3日前要予約となります。

・ 鯖の南蛮漬けセット 4900円（鯖、野菜、出汁用の鰹節等）

・ 合鴨赤ワインローストセット 5500円（合鴨抱き身、香草、野菜等）

・ 鯛昆布締セット 6000円（鯛半身、芽もの、薬味、一部調味料等）

・ 甘鯛焼浸しセット 5800円（甘鯛半身、野菜、一部調味料等）

・ 毛蟹と野菜の白和えセット 6600円（毛蟹ほぐし身1杯分、野菜等）

料理はせずに蟹だけ楽しみたい方へ・・・

・ 毛蟹のほぐし身のみ 4400円

まず、レシピ表についている、入っている物、ご自宅でご用意するものの一覧を見て、必要なものをご確認ください。楽しく調理し、美味しく召し上がってください。

お料理に絶対はありません。味覚も人それぞれです。レシピも絶対ではありませんので、お好みに合わせてアレンジしてください。